

# SAFETY IN THE KITCHEN

## SEGURIDAD EN LA COCINA

**Emergency exit**  
**Salida de emergencia**  
Know the location  
of fire exits  
**Conoce la ubicación de  
las salidas de emergencia**

**First aid kit**  
**Kit de  
primeros  
auxilios**

**Emergency  
shut-off**  
**Apagado  
de emergencia**

**Safety goggles**  
**Gafas de  
seguridad**

**Sharp objects**  
**Objetos afilados**

**Use cutting boards**  
**Usa tablas de cortar**

**Use caution with knives**  
**Usa precaución con cuchillos**

**Keep knives sharp,  
but handle with care**  
**Mantén los cuchillos afilados,  
pero manéjalos con cuidado**

**Keep the area clean**  
**Mantén el área limpia**  
**Wash hands frequently**  
**Lávate las manos  
con frecuencia**

**Report spills promptly**  
**Informa los derrames  
de inmediato**

**Report broken equipment**  
**Informa el equipo roto**

**Slippery floor**  
**Piso resbaladizo**

**Watch your step**  
**Mira por donde caminas  
/ Cuidado al caminar**

**No running**  
**Prohibido correr**

**Be aware of your surroundings**  
**Sé consciente de tu entorno**

**Know the location of safety equipment**  
**Conoce la ubicación del equipo de seguridad**

**Fire extinguisher**  
**Extintor de incendios**

**Caution,  
hot surface**  
**Precaución,  
superficie  
caliente**

**Use the right tool  
for the job**  
**Usa la herramienta  
adecuada para  
el trabajo**

**Be careful**  
**Ten cuidado**  
**No horseplay**  
**Prohibido jugar  
o hacer tonterías**

**Use oven mitts**  
**Usa guantes  
de cocina**

**Keep cords organized**  
**Mantén los cables  
organizados**

**Turn off equipment when  
not in use**  
**Apaga los equipos cuando  
no estén en uso**

**Use proper lifting techniques**  
**Usa técnicas adecuadas  
de levantamiento**

**Lift together**  
**Levantar juntos**

**Lift with your legs**  
**Levanta con las piernas**

**Wear non-slip shoes**  
**Usa zapatos antideslizantes**

**Add your own phrases:**  
**Agrega tus propias frases:**

_____ /	_____ /
_____ /	_____ /
_____ /	_____ /

